

※写真はイメージです。(当日の能の実演時は衣装や能面はつけません)

福山

大人として知っておきたい  
美しい所作を  
能という伝統芸能から  
学んでみませんか？

大人として  
知っておきたい

能  
から学ぶ

美しい所作  
体験

女性能楽師が  
ご案内します



継承されている演劇としては「世界最古」と言われる日本独自の舞台芸術『能』。世界無形遺産にも指定されています。  
この企画では広島県福山市にある能楽堂にて、『能』とその所作を女性能楽師が特別にご案内します。



①能舞台の説明(5分)

能舞台のつくりや様々な意味、世界観などを女性能楽師が分かりやすく説明します。



②美しい所作体験(10分)

謡(うたい)の発声法で本来の自分の声を出してみたり、能の所作から美しく見える立ち居やお辞儀を体験します。



③能の実演(5分)

観覧席にて能のハイライト(仕舞)を5分ほどお楽しみ下さい。終了後には記念撮影も可能です。



興味はあっても「少し敷居が高い」「難しそう」……と思われがちな能ですが、その型には現代に通じる美しい姿勢や所作がたくさんあるのです。女性能楽師が女性の視点で所作を案内してくれるので、体験後には日常の立ち居振る舞いに生かしてみたくはならず！

昼食は福山駅前の和食料理店グループにて  
瀬戸内海鮮を中心とした和会席をどうぞ



A ミニ会席(11品)



B 基本B会席(12品)



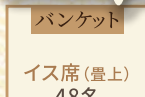
C 特選C会席(13品)

※3店は全て隣接しています



1F 軒膳  
堀座敷 22名

軒膳  
たん  
膳



2F たんと  
座布団(板間)  
36名

2F イス席(畳上)  
48名

1F イス席  
16名



B・C会席のお客様のみ

選べる御飯



ジャコめし



タコめし



鯛めし

※Aミニ会席はジャコめしのみとなります

企画概要

【企画名】

能から学ぶ  
美しい所作体験  
(広島県福山市)

◆当プランのポイント

『能』に隠された日常生活に役立つ美しい所作のヒントを、このプランのお客様限定で能楽師が特別にご案内。

◆セット内容

- ①「大島能楽堂」にて美しい所作体験
- ②「たんと」「軒膳」にて昼食(オリジナル料理)

◆期間

通年

◆人数

6～48名