

美味しく楽しいひと時を
わたしのご褒美旅
 ～出雲オーダーメイド薬膳プラン～

女性同士の旅行に、遠出の食事に
 たまにはちょっぴり贅沢な時間はいかがですか？



稀代のパワースポット出雲大社のお膝元で
 ミニ講座付きオーダーメイド薬膳ランチ



魚も肉もOK！薬膳は体のバランスを整えるごはん

薬膳って漢方の生薬や乾燥させた昆虫など、特殊な食材を使ったクセの強い料理？ いえ、違います。薬膳とは「中医学」という中国の伝統医学に基いて調理した料理のこと。だから生薬のほか穀物や野菜、肉、魚、乳製品など身近な食材が主役です。自然や季節を重視し体の中から整えていく薬膳は、パワースポット出雲大社参拝の昼食にもぴったりです！

長寿・美肌・デトックス…
 グループの希望に合わせてコースをご用意

当企画では、出雲大社のお膝元にある『料亭ひがしや』で特別な薬膳コースを用意しました！グループ様ごとのご希望に合わせて、オーダーメイドで献立を組み立てます。

食事の際には効能表も配り、料理人による食性(冷やす食べ物・温める食べ物)や帰経(どの臓腑に影響するか)、効能のプチ講座付きなので、より味わい深く楽しめますよ。



壺：出雲薬膳コース

- 【A：出雲薬膳コース(10品)】
- 一、数種類の野菜と果物の食前ジュース
 - 二、蛤と生薬の酢の物
 - 三、鶏と旬野菜の豆乳鍋
 - 四、茶碗蒸し
 - 五、鯖の焼き物
 - 六、蕎麦の磯辺揚げ
 - 七、旬野菜と黄精の炊き合わせ
 - 八、干しエビと十葉のもち粥
 - 九、香の物
 - 一〇、南瓜入り杏仁豆腐
- ※コース内容は一例です



<オーダーメイドって?>

団体様のご希望と選択コースに合わせて、食材や効能から献立内容をその都度組み立てます。

【美肌・長寿・健康・季節の体調調節】から一つお選びください。リクエストも相談可！

- 【B：ご縁薬膳コース(12品)】
- 食前ジュース
- 一、数種類の野菜と果物の食前ジュース
 - 二、蛤と生薬の酢の物
 - 三、季節のお魚の造り
 - 四、鶏と旬野菜の豆乳鍋
 - 五、前菜三種盛り
 - 六、鯖の焼き物
 - 七、もくずがに豆腐
 - 八、蕎麦の磯辺揚げ
 - 九、旬野菜と黄精の炊き合わせ
 - 一〇、干しエビと十葉のもち粥
 - 一一、香の物
 - 一二、南瓜入り杏仁豆腐
- ※コース内容は一例です



式：ご縁薬膳コース

美味しい楽しい！わたしのご褒美旅
 ～出雲オーダーメイド薬膳プラン～

- ①出雲『料亭ひがしや』にてオリジナル薬膳ランチ
 ※料理人のプチ講座付き
- ②『出雲茶柱縁起茶』お土産がセットになった、縁結び出雲の旅を彩る昼食企画です。
 【期間】通年 【人数】6～60名様

縁結び力UP!茶柱縁起茶付き

縁結び・運氣UPの旅にふさわしい出雲のお土産に、『出雲茶柱縁起茶』をご用意しました。茶柱が立てば縁起が良い、と言われますが、このお茶は“必ず茶柱が立つ”んです！ご家族にはもちろんお客様への一服に茶柱を立ててもてなせば、きっと喜ばれるはず。

